

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

## МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

### СВО 1-4 класс завтра-завтрак\*



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,49	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,33	3,2	2,7	12,3	86
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ЙОГУРТ	139	12,60	2,6	1,9	3,9	63
2006	458	ЯБЛОКИ	320	45,33	1,1	1,1	26,8	128
<b>Итого</b>				<b>89,10</b>	<b>14</b>	<b>23,5</b>	<b>68,4</b>	<b>565</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	246	41,65	0,9	0,7	22,1	101
<b>Итого</b>				<b>41,65</b>	<b>0,9</b>	<b>0,7</b>	<b>22,1</b>	<b>101</b>
<b>Всего</b>				<b>130,75</b>	<b>14,9</b>	<b>24,2</b>	<b>90,5</b>	<b>666</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева